



JEDILNIK JUNIJ

10.-14.6.2019



2. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	sok, polnozrnat kruh (1a,8a), ribja pašteta (4,7,9), korenček	kotlet v omaki (1a,6,9), rizi bizi, zelena solata s paradižnikom, sok	sok, polnozrnata borovničeva palčka (1a,6,7)	1...GLUTEN-a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8...OREŠČKI-a lešnik, b oreh ječmen 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ...ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB 14 ...MEHKUŽCI
TOREK	bela kava (1a,6,7), polbeli kruh (1abc), marmelada z maslom (7)	cvetačna enolončnica s klobaso (1a,9), borovničev zavitek (1a,6,7,8a), sok	jabolko, polnozr. bombeta (1a,11), šunka (1a,6,9)	
SREDA	sok, pizza (1a,6,7), paradižnik	skutni njoki v smetanovi omaki (1a,3,7,9), rdeča pesa, domači puding (1a,6,7)	mlečni desert (6,7), breskev	
ČETRTEK	ribana kaša na mleku (1a,7), hruška	kunčji ragu (1a,7,9), pire krompir (7), melona, zelena solata z redkvijo	sok, pisan kruh (1a), pašteta (1a,6,7,9)	
PETEK	sadni smoothie, makovka (1a,7,11)	juha z rezanci (1a,9), ocvrt oslič (1a,4), zeljna solata s krompirejem, sladoled (1a,6,7,8a), sok	probiotični jogurt (7), keksi (1abc,8a)	MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNJI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
ŠOLSKA SHEMA: ČEŠNJE		* EKOLOŠKO ŽIVILO		DOBER TEK!



- Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila lahko vsebujejo sledi alergenov, ki niso nujno navedeni na jedilnem listu. Še posebej to velja za sledi jajc in oreščkov.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal