



OŠ ŠMARTNO POD
ŠMARTNO GORO

JEDILNIK JANUAR

OD 28.1.2019 DO 31.1.2019



5. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	sadni pinjenec (7), makovka (1a,11), hruška	čufti v paradižnikovi omaki (1a,3,9), pire krompir (7), zeljna solata z lečo	bombeta s semeni (1abc,11), sir (7), korenček	1 ...GLUTEN -a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI a lešnik, b mandelj 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB 14 ...MEHKUŽCI
TOREK	sok, polnozrnat kruh (1abc), kajmak (7)	korenčkova juha (1a,9), kus kus, puran po provansalsko, radič s fižolom	čaj, suha salama (1a,6,7,9), kruh (1)	
SREDA	bela kava (1a,6,7), muffin* (1a,7,8ab)	porova juha (1,7,9), sirovi tortelini v smetanovi omaki (1a,7), zelena solata s črno redkvijo, sok	jabolko, ovsen kruh (1a,11), tamar (7)	
ČETRTEK	kuhano jajce (3), polnozrnat kruh (1abc), paprika	špinačna juha (1a,7,9), zelenjavno-mesna rižota (1a,9), sadni kompot	čaj, navihanček (1a,6,7)	MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
PETEK				
ŠOLSKA SHEMA: KORENČEK		* EKOLOŠKO ŽIVILO		DOBER TEK!



- Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni na jedilnem listu.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal