



OŠ ŠMARTNO POD  
ŠMARTNO GORO

## JEDILNIK JANUAR

OD 21.1.2019 DO 25.1.2019



4. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	sadni čaj, pizza burek (1a,6,7,9)	zeljna juha (1a,9), svinjska pečenka, mlinci (1a,3), zelena solata s korenčkom, nashi	probiotični jogurt (7), keksi (1abc,6,7)	1 ...GLUTEN -a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI a lešnik, b mandelj 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
TOREK	sadni kefir (7), čokoladna spirala (1a,6,7)	segedin golaž (1a,9), pire krompir (7), puding (1a,6,7), sok	sok, polbela žemlja (1a), mortadela (1a, 6,7,9)	
SREDA	čaj z limono, črn kruh (1abc), bakalar (4), grozdje	koruzna mineštra (1a,7), čokoladni biskvit s smetano, sok	bela kava (1a,6,7), grisini (1abc)	
ČETRTEK	pirin zdrob (1abc,7), mandlji v lističih (8b), jabolko	paradižnikova juha s popečenimi kruhki (1a,9), vegi riž, pečen piščanec z omako (1a,9), sok	pomaranča, kruh (1a), liptaver (7)	
PETEK	navadni kefir (7), pecivo cimetrov vetrič* (1abc)	juha z rižkom (1a,9), kitke s tunino omako (1a,4,7), zelena solata in motovilec, klementina	mleko (7), ržena bombeta (1abc), zdenka sir (1a,6,7)	
ŠOLSKA SHEMA: MANDARINE		* EKOLOŠKO ŽIVILO		DOBER TEK!



Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila lahko vsebujejo sledi alergenov, ki niso nujno navedeni na jedilnem listu. Še posebej to velja za sledi jajc in oreškov.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal

