



OŠ ŠMARTNO POD  
ŠMARTNO GORO

## JEDILNIK

OD 7.1.2019 DO 11.1.2019



2. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	zeliščni čaj z medom, polnozrnat kruh (1abc,11), tunin namaz (4,7)	svaljki z mesno omako (1a,3,7,9), kitajsko zelje z rdečim fižolom, sok	sadni jogurt (7), koruza štručka (1abc,11)	1...GLUTEN-a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8...OREŠČKI-a lešnik, b oreh ječmen 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID
TOREK	mleko (7), kolač z malinami (1a,3,7)	ohrovtova juha (1,9), zrezki v gobovi omaki (1a), riž z zelenjavo, endivja z rukolo	ananas, pisan kruh (1abc), pašteta (1a,7,9)	MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNJI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA
SREDA	čaj z limono, topli kruhki s sirom (1a,7), korenček	ričet (1a,3,7,9), narastek iz prosene kaše in jabolok (1a,3,7)	mleko (7), kruh br. aditivov (1abc), viki namaz (1a,6,7)	01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
ČETRTEK	kakav (7), pletenka (1abc), kivi	juha z ribano kašo (1a,9), pečenica (1a,6,7,9), matevž, dušena kislja repa, ml.desert (7)	limonada, kajzerica (1a), poli salama (1a,6,7,9)	
PETEK	limonada, ržena žemlja (1abc), lptaver (7), paradižnik	špargljeva juha (1a,7,9), pečen vegi polpet (1abc,9), zelje s krompirjem, sok	štručka s sirom in bučnimi semeni (1a,11), nav. pinjenec (7)	
ŠOLSKA SHEMA: SUHO SADJE		* EKOLOŠKO ŽIVILO		DOBER TEK!



· Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.

· V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila lahko vsebujejo sledi alergenov, ki niso nujno navedeni na jedilnem listu. Še posebej to velja za sledi jajc in oreščkov.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal

1