



OŠ ŠMARTNO POD  
ŠMARTNO GORO

## JEDILNIK JANUAR

OD 3.1.2019 DO 4.1.2019



| 1. TEDEN              | MALICA                                  | KOSILO  | MALICA OPB                                       | LEGENDA:   |
|-----------------------|---|---|--|--|
| PONEDELJEK            |   |   |  | 1...GLUTEN-a žitu, b rž,c ječmen<br>2 ...RAKI<br>3 ...JAJCA<br>4 ...RIBE<br>5 ...ARAŠIDI<br>6 ...SOJA<br>7 ...MLEKO<br>8 ... OREŠČKI a lešnik, b mandelj<br>9 ... LISTNA ZELENA<br>10 ...GORČIČNO SEME<br>11 ...SEZAMOVO SEME<br>12 ... ŽVEPLOV DIOKSID<br><br>MALICE IŃ KOSILA SE ODJAVLJAJO<br>PREDHODNJI DAN DO 10. URE NA<br>TELEFON TAJNIŠTVA<br>01-511-06-18<br>ali prehrana@os-smartno.si |
| TOREK                 |   |   |  |  |
| SREDA                 |   |   |  |  |
| ČETRTEK               | toplo mleko (7), koruzni musli (1a,6,8) | špinačna juha s kroglicami (1a,3,9), zrezek v naravni omaki (1a,7), pražen krompir (1a,9), solata iz rdeče pese | sok, ržena žemlja (1abc), suha salama (1a,6,7,9) |  |
| PETEK                 | sadni čaj, pizza žepok (1ab,6,7)        | jota z zeljem in suhim mesom (1a,7,9), ml.desert (7), sok   | kakav (1a,6,7), polbeli kruh (1abc), jabolko     |  |
| ŠOLSKA SHEMA: OREŠČKI |   | *EKOLOŠKO ŽIVILO  |  | DOBER TEK!   |



· Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.

· V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

· Živila lahko vsebujejo sledi alergenov, ki niso nujno navedeni na jedilnem listu. Še posebej to velja za sledi jajc in oreškov.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal