



OŠ ŠMARTNO POD
ŠMARNO GORO

JEDILNIK MAREC

OD 25.3.2019 - 29.3.2019



4. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	sadni čaj z medom, ovseni kruh (1abc), namaz z dimljeno postrvjo (4,7)	makaronovo meso (1a,3,9), zelena solata z lečo, sok	sadni jogurt (7), koruzna štručka	1 ...GLUTEN 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB 14 ...MEHKUŽCI MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNJI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
TOREK	bela kava (1a,6,7), kruh br. adit. (1a), med z maslom (7)	pasulj s suhim mesom (1a,9), kremna rezina (1a,6,7), sok	sok, žemlja (1a), suha salama (1a,9), paprika	
SREDA	sadni čaj, kajzerica (1a,11), pršut (1a,9), olive	korenčkova juha (1a,3,9), stefani pečenka (1a,3,9), pražen krompir, zelena solata, sok	čokoladno mleko (1a,6,7), štručka (1a,11)	
ČETRTEK	koruzni kosmiči z mlekom (1a,7), banana	bučna juha (1a,7), puranji trakci v smetanovi omaki (1a,7), kus kus (1a), rdeča pesa, kivi	jabolko, bombeta (1a), mesni sir (7)	
PETEK	sok, bombeta (1a,11), sir, paprika	gobova enolončnica (1a,7), praženec z jabolčno čežano (1a,3,7), ananas	sok, francoski rogljiček z marmelado (1a,7)	
ŠOLSKA SHEMA: POMARANČE				DOBER TEK!



Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila lahko vsebujejo sledi alergenov, ki niso nujno navedeni na jedilnem listu. Še posebej to velja za sledi jajc in orešchkov.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal

