



**OŠ ŠMARTNO POD  
ŠMARTNO GORO**

## JEDILNIK MAREC

OD 18.3.2019 - 22.3.2019



3. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	mlečna prosena kaša z lešniki (1a,7,8a), jabolko	puran po provansalsko (1a,9), široki rezanci z zabelo (1a,7,9), rdeča pesa	kakav (1a,6,7), polbeli kruh (1abc), tamar namaz (7)	1 ...GLUTEN -a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI a lešnik, b mandelj 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB 14 ...MEHKUŽCI  MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
TOREK	sadni čaj, koruzni kruh (1a,11), kislá smetana (7)	juha z rižem (1a,9), hrenovka (1a,6,9), pire krompir (7), špinača (7), mandarina	navadni kefir (7), sezam bombeta (1a,11)	
SREDA	navadni jogurt (7), francoski rogljič s šunko in sirom (1a,6,7)	bograč (9), kvašeni cmoki z vanilijevo polivko (1a,3,7), limonada	čaj z limono, ajdov kruh (1a), zdenka sir (1a,7),	
ČETRTEK	sok, črna žemlja (1abc,11), suha salama (1a,7,9), kislá paprika	zdrobova juha s korenčkom (1a,3,9), piščančji paprikaš (9), zelenjavni riž, zeljna solata z lečo	klementina, polbeli kruh (1abc), trdo kuhano jajce (3)	
PETEK	bela kava (1a,6,7), liptaver namaz (3,7), graham kruh (1abc,11)	kremna brokoli juha (1a,7,9), pečen losos (4), blitva s krompirjem, melona	por. mleko (7), polnozr. sirova štručka (1abc,7)	
ŠOLSKA SHEMA: KORENČEK		*EKOLOŠKO ŽIVILO		



· Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.

· V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

· Živila lahko vsebujejo sledi alergenov, ki niso nujno navedeni na jedilnem listu. Še posebej to velja za sledi jajc in oreščkov.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal