



OŠ ŠMARTNO POD  
ŠMARTNO GORO

## JEDILNIK MAREC

11.3. - 15.3.2019



| 2. TEDEN             | MALICA   | KOSILO   | MALICA OPB   | LEGENDA:   |
|----------------------|--|--|--|--|
| PONEDELJEK           | zeliščni čaj z medom, ovseni kruh (1a, 11), tunin namaz (4,7)              | juha iz brstič. ohrovta (1a,6,9), rižota z zelenjavo in svinjskim mesom (9), solata iz stročjega fižola, sok | kakav porc. (7), pletenka                                      | 1... GLUTEN-a žitu, b rž,c ječmen<br>2 ...RAKI<br>3 ...JAJCA<br>4 ...RIBE<br>5 ...ARAŠIDI<br>6 ...SOJA<br>7 ...MLEKO<br>8... OREŠČKI-a lešnik, b oreh ječmen<br>9 ... LISTNA ZELENA<br>10 ...GORČIČNO SEME<br>11 ...SEZAMOVO SEME<br>12 ... ŽVEPLOV DIOKSID<br>13 ...VOLČJI BOB<br>14 ...MEHKUŽCI<br><br>MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNJI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA<br>01-511-06-18<br>ali prehrana@os-smartno.si |
| TOREK                | mleko (7), polnozr.francoski rogljiček z mareličnim nadevom (1ab, 6,7)     | zelenjavna enolončnica s puranom (1a,9), babičina čokol.dobrota (1a,3,6,7), sok                              | klementina, ržen kruh (1abc, 11), sadni pinjenec (7)           |  |
| SREDA                | sadni čaj, polnozrnata štručka (1a, 11), hrenovka (1a,6,7,9), gorčica (10) | špageti z bolonjsko omako (1a,3,9), zelena solata s kalčki, rdeča pomaranča                                  | jabolko, polnozrnat kruh (1abc, 11), suha salama (1a,6,7,9)    |  |
| ČETRTEK              | πngo sok, πzza (1a,7)  | πščanec pečenka (1a,9), πre krompir (7), πsana solata (srbska) (7), πngu rezina (1a,7)                       | πnjenec (7), πrina bombeta (1abc)                              |  |
| PETEK                | sadni sok, bombeta s sezamom (1a, 11), dimljen sir (7)                     | špargljeva juha (1a,7,9), vegi polpet (1a,6,7,9), zelenjavni kuskus (1a,9), zelena solata z rukolo, sok      | mleko porc. (7), rženi kruh (1abc), maslo (7), marmelada porc. |  |
| ŠOLSKA SHEMA: HRUŠKE |  | * EKOLOŠKO ŽIVILO  |  | <b>DOBER TEK!</b>  |



· Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.

· V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila lahko vsebujejo sledi alergenov, ki niso nujno navedeni na jedilnem listu. Še posebej to velja za sledi jajc in oreškov.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal