



OŠ ŠMARTNO POD
ŠMARTNO GORO

JEDILNIK FEBRUAR

OD 4.2.2019 DO 8.2.2019



2. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	kakav (1a,6,7), grofovo pecivo (1abc)	boranja z mesom (9), krompir s peteršiljem, zelje s fižolom, mandarina	sadni sok, pisan kruh (1abc), topljeni sirček (7)	1...GLUTEN-a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8...OREŠČKI-a lešnik, b oreh ječmen 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB
TOREK	sadni sok, sezam bombeta (1abc,11), piščančja prsa	zelenjavno-piščančja obara (9), tiramisu (1a,3,7), jabolko	nav. pinjenec, ovsen kruh (1abc)	
SREDA	mlečni riž z mletimi lešniki (7,8a), banana	goveja juha z rezanci (1a,3,9), kuhana govedina, pražen krompir (9), dušeno zelje, sok	jabolko, kajzerica (1a), mesni sir (1a,6,7,9)	
ČETRTEK	sadni čaj z medom in limono, pizza polžek (1abc,6,7)	puranji file v smetanovi omaki (1a,7,9), riž z zelenjavo (1a,9), endivja z radičem, frutabela (1a,6,7,8a)	mleko (7), kruh brez aditivov (1), viki krema (1a,6,7,8a)	MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNJI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
PETEK				
ŠOLSKA SHEMA: rdeča PAPRIKA		* EKOLOŠKO ŽIVILO		DOBER TEK!



· Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.

· V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila lahko vsebujejo sledi alergenov, ki niso nujno navedeni na jedilnem listu. Še posebej to velja za sledi jajc in oreškov.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal