



OŠ ŠMARTNO POD  
ŠMARNO GORO

## JEDILNIK

OD 17.9.2018 DO 21.9.2018



3. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
<b>PONEDELJEK</b>	100% limonada, koruzni kruh (1,6,7), čičerikin namaz s tuno (4,7), slive	špinačna juha (7,9), svinjska pečenka (9), pražen krompir, solata iz stročjega fižola	mleko (7), polbeli kruh (1,6), marmelada	1 ...GLUTEN 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB 14 ...MEHKUŽCI  MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ALI e-MAIL katja.bokal@os-smartno.si
<b>TOREK</b>	mleko (7), kruh br.adit. (1), viki krema (6,7,8), hruška	špageti bolognese (1,3,9), zelena solata z rukolo, mlečni desert (7), naravni sadni sok	grozdje, ajdov kruh z orehi (1,6,7,8), tamar namaz (7)	
<b>SREDA</b>	sadni sok, hrenovka v štručki (1,7), gorčica (10)	pasulj s suhim mesom (1,3,9), jabolčna pita (1,3,7), lubenica	sadni kefir(7), makovka (1,6,7)	
<b>ČETRTEK</b>	<u>bio dan</u> : bio navadni kefir (7), b. pekovko pecivo	<u>bio dan</u> : bio zrezki v omaki (9), bio pire krompir (7), bio zelena solata, bio jabolko	nektarina, polbela žemlja (1,7), kuhan pršut	
<b>PETEK</b>	čaj z limono, ajdov kruh z orehi (1,6,7,8), sir (7), paradižnik	bučna juha (7,9), pečen ribji file (4), kuh. krompir z blitvo, naravni sadni sok	sadni sok, koruzni kruh (1,6,7), skuta (7)	
ŠOLSKA SHEMA: bio KORENČEK				DOBER TEK!



- Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni na jedilnem listu.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal