



OŠ ŠMARTNO POD
ŠMARTNO GORO

JEDILNIK

OD 24.9.2018 DO 28.9.2018



4. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	mlečna prosena kaša z mletimi lešniki (7,8), banana	gobova juha s kroglicami (1,7,9), stroganov (9), polenta, kumarična solata z jogurtom (7), grozdje	jabolko, čokoladno žitne kroglice z mlekom (1,7,8)	1 ...GLUTEN 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB 14 ...MEHKUŽCI
TOREK	sadni čaj, ovsen kruh (1,6,7), jetrna pašteta (7), sveže kumare in paprika	svaljki z mesno omako (1,3,9), solata iz paprike in paradižnika, hruška	nektarina, mlečna štručka (1,6,7)	
SREDA	navadni tekoči jogurt (7), sirov burek (1,3,7)	juha s korenčkom (9), dušena govedina (7,9), riž, zeljna solata s čičeriko, nektarina	mleko(7), navihanček (1,3,6,7)	
ČETRTEK	naravni sadni sok, polnozrnata bombeta (1,6,7,11), salama piščančje prsi, rd.paprika	piščančji paprikaš (9), kodrasti rezanci (1,3), radič s koruzo, sliva	nar. sadni sok, pizza štručka (1,7)	MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ALI e-MAIL katja.bokal@os-smartno.si
PETEK	bio mleko (7), francoski rogljiček z marmelado (1,3,6,7)	finska juha (7,9), skutni štruklji (1,3,7), lubenica	lubenica, ovsen kruh (1,6), kajmak (7)	
ŠOLSKA SHEMA: GROZDJE				DOBER TEK!



- Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni na jedilnem listu.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal