



OŠ ŠMARTNO POD
ŠMARNO GORO

JEDILNIK

OD 10.9.2018 DO 14.9.2018



2. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	kakav (7), polnozrnata štručka (1,3,7)	porova juha (7,9), ocvrt oslič (1,3,4,7), krompir s petršiljem, solata iz paradižnika in paprike, ringlo	hruška, bombeta (1,7), šunka	1 ...GLUTEN 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB 14 MFHKI IŽCI MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ALI e-MAIL katja.bokal@os-smartno.si
TOREK	naravni sadni sok, kruh brez aditivov (1), jajčni namaz (7), korenček	boranja z teletino (9), pire krompir (7), zeljna solata z lečo, jabolko	sadna skuta(7), polnovredni keksi (1,3,6,7)	
SREDA	<u>bio malica:</u> bio mleko (7), b. kruh (1), b. maslo z medom (7), b. hruška	stefani pečenka (1,3,9), rizi bizi (9), solata iz rdeče pese, ringlo	breskev, kajzerica (1,6,7), suha salama	
ČETRTEK	naravni sadni sok, kajzerica (1,6,7), mesni sir, paprika	krompirjeva juha z bio govejo hrenovko (9), kokosovo pecivo (1,3,7), melona	koruzni kosmiči z navadnim jogurtom (1,7), banana	
PETEK	mlečni riž s čokolado (7), jabolko	sirovi ravioli s smetanovo omako in diml. lososom (1,3,4,7,9), zeljna solata z lečo, naravni sadni sok	nar. sadni sok, sirova štručka (1,6,7)	
ŠOLSKA SHEMA: SLIVE				DOBER TEK!



- Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni na jedilnem listu.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal