



OŠ ŠMARTNO POD  
ŠMARNO GORO

## JEDILNIK

OD 15.10.2018 DO 19.10.2018



3. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	limonada, ovsen kruh (1,6), sirno zelenj. namaz (7,10), hruška	juha z rezanci (1,9), dušena govedina z zelenjavno omako (9,10), matevž (7), rdeča pesa	mleko (7), polbeli kruh (1,6), med in maslo (7)	1 ...GLUTEN 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB 14 ...MEHKUŽCI MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
TOREK	mlečni zdrob s čokolado (1,6,7,8) in mandlji (8)	čufti v paradižnikovi omaki (9), polenta, zeljna solata s čičeriko, grozdje	porc. sad. sok, polnovredna sirova štručka (1,7)	
SREDA	sadni sok, črna bombeta (1), suha salama, pečena kisl paprika	paradižnikova juha s fritati (1,7,9), kanelon šunka sir (1,3,7), zeljna solata s krompirjem, mandarina	corn flakes z mlekom (1,6,7)	
ČETRTEK	sok, pizza polžek (1,6,7,9), češnjevci	piščančji sote (7,9), široki rezanci (1,3,7), solata z rukolo, sok	ringlo, črna žemlja (1), sir (7)	
PETEK	sadni čaj, rženi kruh (1), sardelno maslo (4,7), jabolko	juha z zvezdicami (1,3,9), ribji medaljon po tržaško (4), krompir s peteršiljem, rdeča pesa, sok	sadni jogurt (7), fit štručka (1,8)	

ŠOLSKA SHEMA: BANANA

DOBER TEK!



- Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni na jedilnem listu.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal