



OŠ ŠMARTNO POD  
ŠMARNO GORO

## JEDILNIK

OD 1.10.2018 DO 5.10.2018



1. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	sadni sok, črna bombeta (1), kraški pršut, olive	goveji golaž (1,7,9), polenta, zelena solata s čičeriko in mozzarella (7), sok	mleko (7), polbeli kruh (1,8), maslo (7) in marmelada	1 ...GLUTEN 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB 14 ...MEHKUŽCI  MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
TOREK	BIO M.: bio navadni pinjenec (7), bio pecivo s čokoladnimi zrni (1,6,8)	juha z ribano kašo (1,9), ocvrt file osliča (4), blitva po dalmatinsko, rdeča pesa, sladoled (1,6,7,8)	jabolko, polnozrnat kruh (1,8), pašteta (6,9)	
SREDA	sadni sok, sezamova bombeta (1,3,7,11), vegi polpet (1,3,6,7), ajvar	puranji ražnjiči (9), rizi bizi, paradižnikova solata s papriko, sadni smoothie	mleko (7), vanilin navihanček (1,3,6,7,8), sliva	
ČETRTEK	mleko (7), polbeli kruh (1), čokoladno lešnikov namaz (1,6,7,8)	korenčkova juha (1,3,9), bio hrenovka (1,6,9), pire krompir (7), krem. špinača (7,9), sok	grozdje, polbela žemlja (1), mortadela	
PETEK	limonada z medom, kajzerica (1,6,7), dimljen sir, kisle kumarice	zelenjavna enolončnica s kuskusom (1,6,7,9), čokoladni puding s smetano (1,6,7,8)	čokolešnik (1,6) z mlekom (7), jabolko	
ŠOLSKA SHEMA: HRUŠKE				DOBER TEK!



- Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni na jedilnem listu.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal