



**OŠ ŠMARTNO POD
ŠMARTNO GORO**

JEDILNIK

OD 19.11.2018 DO 23.11.2018



3. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	navadni jogurt (7), pizza burek (1,3,6,7,9)	piščančji dunajski zrezek (1), pražen krompir (9), zelena solata s črno redkvijo, sok	sadni sok, mlečna štručka (1abc,7)	1...GLUTEN-a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI-a lešniki, b- mandlji 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNJI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
TOREK	sadni čaj, pisan kruh (1abc), pašteta (1,6,7,9)	fižolova juha s suhim mesom (9), ajdovi štruklji z orehi (1,3,7,8), mandarina	probiotični jogurt (7), polbeli kruh (1abc)	
SREDA	bio mlečna kaša (7) s čokolado (6,7,8ab), bio banana	juha iz brstičnega ohrovt (7,9), ocvrt sir (1a,3,7), tatarska omaka (3), kruh (1a), radič s krompirjem, sadni sok	hruška, pisan kruh (1abc), suha salama (9)	
ČETRTEK	sadni sok, ržena žemlja (1b), mortadela (1,6,7,9), kisle kumarice	ričet z mesom (1,9), skutino pecivo s kakijem (1a,3,7), pomaranča	pak.mleko (7), polbeli kruh (1abc), marmelada, maslo (7)	
PETEK	sadni čaj, pirin kruh (1abc), sveži sir (4,7), ringlo	pečena panga (4), krompir s peteršiljem, kitajsko zelje z rdečim fižolom, sok	grozdje, ovsen kruh (1abc), tamar namaz (7)	
ŠOLSKA SHEMA: PAPRIKA		* EKOLOŠKO ŽIVILO		



- Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Živila lahko vsebujejo sledi alergenov, ki niso nujno navedeni na jedilnem listu. Še posebej to velja za sledi jajc in oreščkov.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal