



OŠ ŠMARTNO POD  
ŠMARTNO GORO

## JEDILNIK

OD 12.11.2018 DO 16.11.2018



2. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	sadni sok, polbeli kruh br. adit. (1abc), avokadov namaz (7)	Martinovo kosilo: juha z rezanci (1abc,3,9), pečen piščanec, dušeno rdeče zelje (9), mlinci (1,3), ribezov sok	navadni jogurt (7), polnozrnat bombeta (1abc,11)	1...GLUTEN-a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI-a lešniki, b- mandlji 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB 14 MFHKI17CI
TOREK	sadni čaj z medom, polnozrnat francoski roglič (1abc,7,8ab)	telečja obara (1a,9), narastek iz bio prosene kaše in suhuh sliv (3), sok	ananas, koruzna žemlja (1abc), suha salama (1,6,7,9)	
SREDA	navadni kefir (7), hrustljavi musli z okusom (1abc)	čufci v paradiž.omaki (1a,3,9), pire krompir (7), smoothie	mleko (7), čokolešnik (1a,6,8a)	
ČETRTEK	sadni čaj, osje gnezdo (1a,7,8ab), ringlo	ocvrte ribje palčke (1,3,4,6,9), rizi bizi, krompirjeva solata, puding (7)	banana, sirova štručka (1,7)	MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali <a href="mailto:prehrana@os-smartno.si">prehrana@os-smartno.si</a>
PETEK	trad.slov.zajtrk: polnozr.kruh (1abc), mleko* (7), maslo (7) in med, jabolko	svinjska pečenka (1,6,7,9), dušena kisl repa (9), ajdovi žganci, sok	sadna skuta (7), grisini (1a), sok	
ŠOLSKA SHEMA: POMARANČA		* EKOLOŠKO ŽIVILO		DOBER TEK!



- Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Živila lahko vsebujejo sledi alergenov, ki niso nujno navedeni na jedilnem listu. Še posebej to velja za sledi jajc in oreščkov.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal

