



OŠ ŠMARTNO POD
ŠMARNO GORO

JEDILNIK

OD 5.11.2018 DO 9.11.2018



1. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	mlečni riž z mandlji (7,8b), mandarina	špageti z bolonjsko omako (1a,3,9), grška solata, sok	sadni sok, polbela žemlja (1ab), šunka (6,9)	1...GLUTEN-a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI-a lešniki, b- mandlji 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB 14 ...MEHKUŽCI MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
TOREK	sadni sok, pirina bombeta (1ab,8), pizza salama (6,9,12)	zrezki v gobovi omaki (9), riž z bučkami, kitajsko zelje z rdeč.fižolom, banana	sadni jogurt (7), kifelj (1ab)	
SREDA	mleko, polbeli kruh (1ab), maslo (7) in marmelada	pašta fižol (1a,3,7,9), čokoladna kocka (1a,b,3,6,7,8), sok	jabolko, polbeli kruh (1ab), tunina pašteta (1a,6,9)	
ČETRTEK	čaj z medom in limono, ovsen kruh (1ab,8), brokoli namaz (1,7), jabolko	pečenica (1a,6,9,10), dušeno kislo zelje, krompir v kosih	koruzni kosmiči z mlekom (1a,7)	
PETEK	sadni kefir* (7), koruzna bombeta z bučnimi semeni* (1a,8)	juha z rezanci (1a,3,9), pečen losos (4), blitva po dalmatinsko, sok	kivi, polnozrnat kruh (1ab,11), sir (7)	
ŠOLSKA SHEMA: PARADIŽNIK		* EKOLOŠKO ŽIVILO		



· Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.

· V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila lahko vsebujejo sledi alergenov, ki niso nujno navedeni na jedilnem listu. Še posebej to velja za sledi jajc in oreškov.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal