



OŠ ŠMARTNO POD
ŠMARNO GORO

JEDILNIK

OD 10.12.2018 DO 14.12.2018



2. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	sok, marelični navihanček (1abc,6,7,8a)	goveja juha z rezanci (1a,6,9), kuhana govedina, pražen krompir (9), čebulna omaka, zelje s fižolom, sok	navadni jogurt (7), polnozrnata bombeta (1abc,11)	1...GLUTEN-a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8...OREŠČKI-a lešnik, b oreh ječmen 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNJI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
TOREK	čaj z medom, pizza štručka (1a,6,7)	piščančja obara z žličniki (1a,9), kupljen marmorni kolač (1abc,3,6,7,8ab)	banana, kruhov rogljič (1abc)	
SREDA	bela kava (1a,6,7), kuhano jajce, polnozrnat kruh (1,8), jabolko	čufci v paradižnikovi omaki (1a,3,7,9), pire krompir (7), zelena solata z radičem, sok	mleko (7), čokolešnik (1a,6,8a), banana	
ČETRTEK	sadni čaj z medom, hot dog s hrenovko (1abc,6,7,8), ajvar	zrezki po somborsko (1a,9), riž z zelenjavo, zelena solata z rukolo, mlečni desert (1a,7)	kaki, sirova štručka (1a,7)	
PETEK	masleno orehovo rešeto (1abc,3,6,7,8b), mleko (7)	paradižnikova juha s fritati (1,6), sirov kanelon (1a,3,7), zelje s krompirjem, sok	ajdov kruh (1abc), tunina pašteta (1,4,6,7,9), jabolko	
ŠOLSKA SHEMA: sveže KUMARE		* EKOLOŠKO ŽIVILO		DOBER TEK!



· Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.

· V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila lahko vsebujejo sledi alergenov, ki niso nujno navedeni na jedilnem listu. Še posebej to velja za sledi jajc in oreščkov.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal