



OŠ ŠMARTNO POD  
ŠMARNO GORO

## JEDILNIK

OD 3.12.2018 DO 7.12.2018



1. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	sadni čaj, polnozrnata bombeta (1,8), pečen pršut (1a,6,9), paprika	kunčji ragu (1a,3,9), kruhovi cmoki (1a,7), srbska solata, sok	prepečenec (1abc), čokoladno mleko (6,7)	1...GLUTEN-a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI a lešnik, b mandelj 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB 14 ...MEHKUŽCI MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNJI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
TOREK	mlečni riž z mletimi lešniki in cimetom (7,8a)	špinačna juha (1a,7,9), čevapčiči (1a,9), ajvar, krompir s peteršiljem	sadni sok, polbela žemlja (1abc), suha salama (1,6,9)	
SREDA	čaj, polnozrnati kruh (1a,6,7), bakalar (4), olive	tortelini štirje siri (1a,3,6,7,9), zelena solata z redkvijo, sok	koruzni kosmiči, sadni jogurt (1abc,7)	
ČETRTEK	kakav (1ab,6,7), kruhovo pecivo Miklavž (1a,6,7,8ab)	bograč(1a,3,7,9), sadni biskvit s smetano in kakijem (1,3,6,7,8ab)	hruška, polbeli kruh (1abc), topljeni sir s šunko (1a,6,9)	
PETEK	čaj z medom, ovsen kruh (1a,8), čičerikin namaz (7), zelena paprika	juha z zvezdicami (1a,3,9), pečen brancin (4), kuskus z zelenjavo, rdeča pesa, sok	kivi, polnozrnat kruh (1abc,11), viki krema (7)	
ŠOLSKA SHEMA: MANDARINA		*EKOLOŠKO ŽIVILO		



· Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.

· V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Živila lahko vsebujejo sledi alergenov, ki niso nujno navedeni na jedilnem listu. Še posebej to velja za sledi jajc in oreškov.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal